



# ŁÓDŹ PARK TOUR

## REGULAMIN

*I i IV bieg w ramach cyklu Łódź Park Tour są dofinansowane ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi.*

*II, III i V bieg w ramach cyklu Łódź Park Tour są dofinansowane ze środków budżetu miasta Łodzi w ramach Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego.*

### 1. Idea cyklu

Oferowanie atrakcyjnej formy aktywności fizycznej w postaci biegu na orientację dla wszystkich chętnych oraz stworzenie biegaczom na orientację szans na rozwój poprzez start w profesjonalnych zawodach.

### 2. Misja

Promowanie biegu na orientację. Szkolenie dzieci i młodzieży.

### 3. Wizja

Bieg na orientację jako powszechnie dostępny i popularny sport. ŁÓDŹ PARK TOUR – postrzegany jako profesjonalny cykl imprez biegowych organizowanych przez czołowy polski klub w biegu na orientację – UKS Orientuś.

### 4. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Orientuś”  
ul. Janosika 136, 92-108 Łódź  
orientuslodz.pl

Kierownik cyklu – Beata Winczewska (beatawinczewska11@gmail.com)

Sędzia główny – Piotr Chmielecki

Budowniczy tras – w zależności od etapu

### 5. Forma zawodów

Sprinterskie zawody w biegu na orientację z wykorzystaniem elektronicznego systemu podbijania punktów SportIdent AIR+. Start interwałowy bądź pościgowy, w zależności od etapu.



WOJEWÓDZKI FUNDUSZ  
OCHRONY ŚRODOWISKA  
I GOSPODARKI WODNEJ  
W ŁODZI



# NOWY WYMIAR BIEGANIA



## 6. Terminy i miejsca

Etap	Data	Godzina startu	Miejsce	Forma biegu	Termin zgłoszeń
I	8.05.2025	18:30	Park nad Jasieniem	start interwałowy	5.05.2025
II	18.06.2025	18:30	Osiedle Nr 33	start interwałowy	16.06.2025
III	29.08.2025	18:30	Górniak	start interwałowy	25.08.2025
IV	25.09.2025	18:30	Park Źródlika	start interwałowy	22.09.2025
V	16.10.2025	18:30	Stoki	start pościgowy	13.10.2025

## 7. Trasy i kategorie

Kategoria	Charakterystyka	Długość
Profesjonaliści	trudne technicznie trasy dla wyczynowców, start indywidualny	ok. 3 km
Zuchwali	zaawansowane trasy dla odważnych amatorów oraz młodszych adeptów biegu na orientację, start indywidualny	ok. 2 km
Początkujący	krótkie trasy dla rozpoczynających przygodę z biegiem na orientację, możliwy start w patrolach/drużynach	ok. 1,5 km
Rodzinna	start dziecka pod opieką osoby dorosłej lub przewodnika, ta sama trasa co początkujący, start w dowolnej minucie z puszki startowej	ok. 1,5 km

W ramach każdej (oprócz rodzinnej) kategorii prowadzone będą klasyfikacje z podziałem na płeć.

## 8. Zgłoszenia

Poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [lodzparktour.pl](http://lodzparktour.pl) zgodnie z podanym terminem zgłoszeń. Po tym terminie dogłoszenia możliwe będą wyłącznie w dniu zawodów w biurze w miarę dostępności dodatkowych map.

## 9. Opłaty

Wszystkie etapy – dla wszystkich bezpłatnie.

Zgubienie chipa – 120 zł lub więcej (w zależności od modelu).

## 10. Lista startowa

Dostępna będzie zawsze najpóźniej przedostatniej nocy przed etapem.

## 11. Komunikat techniczny

Dostępny będzie zawsze najpóźniej na dzień przed etapem.



## 12. Limit czasu

Wszystkich zawodników obowiązuje limit czasu i wynosi on 60 minut. Zawodnicy, którzy go przekroczą, mogą nie zostać sklasyfikowani. Wynikać to może głównie z konieczności zebrania punktów kontrolnych. Dlatego jeśli ktoś nie jest pewien swoich możliwości, w uwagach w formularzu zgłoszeń może wpisać „wczesna minuta”. Wtedy będzie miał wystarczająco dużo czasu, aby ukończyć bieg.

## 13. Wyniki

Będą publikowane na stronie lodzparktour.pl niezwłocznie po zakończeniu danego etapu oraz przekazane do mediów.

## 14. Klasyfikacja generalna

W kategoriach (uwzględniając podział na kobiety i mężczyzn) będą przyznawane punkty za miejsca w poszczególnych etapach wedle poniższego kryterium:

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	...
Punkty	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	...

Zawodnicy niesklasyfikowani otrzymują 0 punktów.

W przypadku identycznego czasu dwóch lub więcej zawodników, otrzymują oni wartość punktów odpowiadającą zajmowanej przez nich pozycji.

Ostatni, V etap, rozegrany zostanie w formie biegu pościgowego. Do klasyfikacji generalnej po 4 etapach liczyć się będą 3 najlepsze wyniki punktowe każdego zawodnika. Podczas V etapu w każdej kategorii prowadzący po 4 etapach startuje jako pierwszy, zaś kolejni zawodnicy wyruszają na trasę według następującej reguły: każdy punkt straty do lidera w klasyfikacji generalnej po 3 etapach równa się 5 sekundom straty do prowadzącego na starcie biegu pościgowego. Przykładowo: jeżeli zawodnik traci do prowadzącego w swej kategorii 7 punktów, to podczas ostatniego etapu wystartuje 35 sekund po nim.

Tym sposobem zwycięzcą całego cyklu zostaje osoba, która przekroczy linię mety na V etapie jako pierwsza. W klasyfikacji generalnej nie może zwyciężyć osoba, która wystartowała tylko na biegu pościgowym.

Kategoria rodzinna na każdym etapie startuje z puszek startowej. Do klasyfikacji generalnej wliczają się 4 spośród 5 możliwych najwyższych wyników punktowych. Zwycięzcą cyklu zostaje zawodnik, który w sumie zdobędzie najwięcej punktów.

## 15. Nagrody

Zwycięzcy cyklu: miejsca 1-3 otrzymają medale, 1-6 dyplomy, upominki od organizatora/nagrody od sponsorów. Uroczyste wręczenie nagród za cały cykl odbędzie się 16 października 2025 r. o godz. 20. Po każdym biegu przewidujemy, niezależnie od klasyfikacji łącznej, nagradzanie upominkami zwycięzców etapu w każdej kategorii. Zakończenia będą miały charakter ekspresowy i odbywać się będą niezwłocznie po poznaniu ostatecznych wyników.

## 16. Świadczenia

Każdy startujący w zawodach ma zapewnione: dostęp do toalet, profesjonalną mapę do biegu na orientację, pomiar prawidłowości pokonania trasy, owoc na mecie, herbatę.



## 17. Uwagi

- I. Wysłanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- II. Każdy startuje w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością możliwych niebezpieczeństw i ryzyka z tym związanego. Startujący zobowiązuje się do stosowania do wymagań sanitarno-epidemiologicznych.
- III. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej i nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego, które zaleca każdemu startującemu.
- IV. Organizator nie zapewnia profesjonalnej obsługi medycznej podczas imprezy.
- V. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w centrum zawodów.
- VI. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z rozumieniem ustawy dla celów związanych z imprezą.
- VII. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- VIII. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- IX. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: RODO) informujemy, iż Administratorem danych osobowych uczestników cyklu Łódź Park Tour jest Uczniowski Klub Sportowy „Orientus”, ul. Janosika 136, 92-108 Łódź. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, wyróżnienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością Klubu i nie będą udostępniane innym odbiorcom. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana. Dane osobowe uczestników imprezy będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: RODO). Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w zawodach, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika z nazwą miejscowości, gdzie zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt.
- X. Uczestnik wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji odnośnie imprezy.
- XI. W sprawach spornych dotyczących cyklu ostateczna decyzja należy do sędziego głównego.
- XII. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- XIII. W przypadku wystąpienia sytuacji niezawinionych i nieobjętych niniejszym regulaminem, organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu.
- XIV. Wszystkie informacje dotyczące imprezy ukazywać się będą na stronie zawodów: [lodzparktour.pl](http://lodzparktour.pl) oraz na fanpage'u: [facebook.com/lodzparktour](https://facebook.com/lodzparktour)